

## Normas básicas de higiene y material para cada disciplina

Dado el carácter de grupo de la actividad ROGAMOS CUIDAR AL MÁXIMO LA HIGIENE PERSONAL. Esta comunicación tiene como objetivo principal al alumno/a ya que el hecho de una falta de higiene (olor fuerte a sudor) provoca el rechazo de otros alum@s dentro del aula y a no querer trabajar con él/ella otr@s compañer@s.

1. Aseo puntual antes de la actividad. Ya que muchos alumnos desde las 8 de la mañana realizan diferentes actividades.
2. Por el carácter estético de la actividad el tema de la depilación es fundamental (depilación o recortado/aseado).
3. La ropa para cada actividad debe ser adecuada para cada disciplina y sobre todo estar limpia, debe usarse sólo una vez ya que en las clases se suda mucho y se trabaja en el suelo.

### **BALLET:** uniformes de cada clase

- Zapatillas con las GOMAS COSIDAS
- Medias
- Malla
- Pelo recogido en moño/chicho.
- Chaqueta de danza, no utilizar sudaderas ni camiseta (disponible en la escuela por 14€)

### **CONTEMPORÁNEO: Técnica que trabaja el pie descalzo.**

- PIES aseados (especial atención a las uñas).
- ARAÑAS para proteger pies (disponibles en la escuela)
- CALCETINES LIMPIOS, a USAR EN EL MOMENTO DE LA ACTIVIDAD, no los que se traen con el calzado de la calle.
- Ropa que proteja el cuerpo: leggings, medias con culot, top, pantalón culotte, camiseta manga larga, mejor ceñido al cuerpo para ver el trabajo corporal y corregir.
- Pelo recogido.
- Rodilleras (disponibles en la escuela)

### **Danzas urbanas: Hip hop / funky**

- ZAPATILLAS para la actividad, no se pueden usar las que se traen de la calle, especialmente los días de lluvia para evitar resbalones y por suciedad.
- Ropa cómoda para realizar la actividad, LIMPIA a ponerse para la actividad.
- Pelo suelto o recogido.

### **FLAMENCO:**

- ZAPATOS PROPIOS por el tema de la higiene.
- Vestido o falda.
- Pelo recogido.

### **DANZA ORIENTAL: Técnica que trabaja el pie descalzo.**

- PIES aseados (especial atención a las uñas).
- CALCETINES LIMPIOS, a USAR EN EL MOMENTO DE LA ACTIVIDAD, no los que se traen con el calzado de la calle, o zapatillas de ballet.
- Ropa: los antiguos alumnos pueden usar el material (bombachos y choli), leggings o pantalón ancho. Camiseta corta mejor.
- Pañuelo, los nuevos alumnos que consulten en la escuela.